

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान  
सेवा आयोग

प्रशासन सेवा, सामान्य प्रशासन समूह, डेन्टल उपसमूह, तह ३, डेन्टल सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : – लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x १ अङ्क	२ घण्टा ३० मिनेट
				विषयगत	छोटो उत्तर लामो उत्तर	८ प्रश्न X ५ अङ्क १ प्रश्न X १० अङ्क	
२. द्वितीय चरण : – अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरु सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरु हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :-२०७३/०४/१४

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान  
सेवा आयोग

प्रशासन सेवा, सामान्य प्रशासन समूह, डेन्टल उपसमूह, तह ३, डेन्टल सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पत्र/विषय :-

प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु  
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

**खण्ड (A): 75 Marks**

1. **Dental Theory and Terminology:**
  - 1.1 Dental and oral anatomy, tooth numbering system
  - 1.2 Instrument nomenclature and identification for all aspects of general dentistry
  - 1.3 Dental Terminology.
  - 1.4 Equipment operation, chair positioning, assistant equipment use age
2. **Four- handed Dental Assisting :**
  - 2.1 Instrument transfer techniques, chair side assisting and suctioning
  - 2.2 Chair-side doctor-patient- assistant positioning
  - 2.3 Tube and Tray system.
  - 2.4 Use of instruments and materials in assisting for :
    - 2.4.1 Operative dentistry
    - 2.4.2 Oral surgery
    - 2.4.3 Prosthodontics (crown and bridge)
    - 2.4.4 Endodontic
    - 2.4.5 Periodontics
    - 2.4.6 Pedodontics
    - 2.4.7 Orthodontics
  - 2.5 Hand piece care and maintenance
3. **Radiology:**
  - 3.1 X-ray theory and technique, use of Ring Holders and their method
  - 3.2 Intra oral, bitewing, panoramic and endodontic exposure methods
  - 3.3 Developing X-rays
  - 3.4 X-ray safety and precautions
4. **Impressions and Model Trimming :**
  - 4.1 Impression materials and practice in their use, alginate, and rubber base
  - 4.2 Wax bites, counter impressions
  - 4.3 Model pouring and trimming
5. **Sterilization Techniques:**
  - 5.1 Sterilization theory and terminology, autoclave operation
  - 5.2 Instrument and equipment sterilization disinfection
  - 5.3 Treatment room disinfection and asepsis techniques

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान  
सेवा आयोग

6. **General Knowledge of Health/Dental Hygienist service in Nepal.**
7. **National Health Policy and National Drug Policy**

**खण्ड (B): 25 Marks**

8. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू
  - 8.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
  - 8.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
  - 8.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
  - 8.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
  - 8.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
  - 8.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
  - 8.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
  - 8.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली
  - 8.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२
  - 8.10 नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३
  - 8.11 Computer and its applications: Windows basic, Word processing, Electronic spreadsheets, Presentation system, Multimedia, E-mail and Internet बारे जानकारी

यस पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	७५	३५ प्रश्न X १ अङ्क = ३५	६ प्रश्न X ५ अङ्क = ३० १ प्रश्न X १० अङ्क = १०
B	२५	१५ प्रश्न X १ अङ्क = १५	२ प्रश्न X ५ अङ्क = १०
जम्मा		५० प्रश्न X १ अङ्क = ५०	८ प्रश्न X ५ अङ्क = ४० १ प्रश्न X १० अङ्क = १०