

**पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग**  
 प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिष्ट पद, तह ७ को  
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम  
 एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- २००
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		समय
प्रथम	Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क
द्वितीय		१००	४०	विषयगत	छोटो उत्तर	४ प्रश्न x ५ अङ्क
					लामो उत्तर	५ प्रश्न x १० अङ्क
					समस्या समाधान	२ प्रश्न x १५ अङ्क
३ घण्टा						
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता						
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय
अन्तर्वार्ता	३०	-	मौखिक			

**द्रष्टव्य :**

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७९/१२/२१

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग  
प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिस्ट पद, तह ७ को  
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम तथा द्वितीय पत्र :-  
प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु  
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

**खण्ड (A): Technical Subject**

1. Anatomy: Head and neck
  - 1.1 Upper extremity
  - 1.2 Lower extremity
2. Head and Neck: Brain Meninges, CSF
  - 2.1 Cranial nerves
  - 2.2 Cerebrum, cerebellum
  - 2.3 Blood supply to brain
  - 2.4 Spinal cord
  - 2.5 Spinal column
  - 2.6 Functional areas of brain
  - 2.7 Tracts of spinal cord
  - 2.8 Neural pathways
  - 2.9 Triangles of neck
3. Upper limb
  - 3.1 Osteology
  - 3.2 Anatomy of hand, forearm
  - 3.3 Types of joints
4. Lower limb
  - 4.1 Osteology
  - 4.2 Anatomy of hip, knee, ankle, foot, thigh, leg, foot
5. Physiology
  - 5.1 Cell
  - 5.2 Blood
  - 5.3 Nerve muscle physiology
  - 5.4 Cardiovascular system
  - 5.5 Renal system
  - 5.6 Respiratory system
  - 5.7 Digestive system
  - 5.8 Reproductive system
6. Pathology and microbiology
  - 6.1 Introduction
  - 6.2 Cell injuries
  - 6.3 Immunopathology
  - 6.4 Infectious disease
  - 6.5 Neoplasia

6.6 Nutritional disorder

7. General microbiology
  - 7.1 Immunology
  - 7.2 Clinical/applied microbiology
8. Electrotherapy
  - 8.1 Current
  - 8.2 Therapeutic electricity
  - 8.3 High frequency current
  - 8.4 Low frequency current
9. Biochemistry
  - 9.1 Cell
  - 9.2 Vitamins
  - 9.3 Metabolic pathways
10. Exercise therapy
  - 10.1 General concepts
  - 10.2 Applied science of exercise and techniques
  - 10.3 Principles of intervention
  - 10.4 Exercise of interventions by body region
  - 10.5 Therapeutic exercise in neurology
  - 10.6 Therapeutic exercise in orthopaedics
  - 10.7 Therapeutic exercise in cardio respiratory
  - 10.8 Therapeutic exercise in paediatrics
  - 10.9 Therapeutic exercise in obs/gyn.
11. Orthopaedics and traumatology
  - 11.1 Introduction
  - 11.2 Traumatology
  - 11.3 Fractures and dislocations
  - 11.4 Spine, spinal cord injury
  - 11.5 Soft tissues injuries
  - 11.6 Amputations
  - 11.7 Deformities and diseases neuromuscular disorders
  - 11.8 Regional conditions
12. Musculoskeletal and sports physiotherapy
  - 12.1 Sports injuries
13. Cardio respiratory and general physiotherapy
  - 13.1 Cardiac rehabilitations
  - 13.2 Pulmonary rehabilitations
14. Neurophysiotherapy
  - 14.1 Neurological assessment

**पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग**  
 प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिष्ट पद, तह ७ को  
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 14.2 Pediatric neurology
- 14.3 Evaluation and management of brain and spinal cord disorder
- 14.4 Evaluation and management of cerebellar, spinal cord and muscle disorder
- 14.5 Management of peripheral nerve injuries
- 14.6 Neurological gait
- 14.7 Pre and post-surgical management

**खण्ड (B): General Knowledge and Related Legislation**

1. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 1.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- 1.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- 1.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- 1.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- 1.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- 1.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- 1.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- 1.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली
- 1.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२
- 1.10 नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		विषयगत	समस्या समाधान
A	१००	४ प्रश्न X ५ अङ्क = २० ५ प्रश्न X १० अङ्क = ५०	२ प्रश्न x १५ अङ्क = ३०
B	-	-	-
जम्मा		४ प्रश्न X ५ अङ्क = २० ५ प्रश्न X १० अङ्क = ५०	२ प्रश्न x १५ अङ्क = ३०

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग  
प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्नोलोजिष्ट पद, तह ७ को  
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम  
--- The end ---

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग