

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
 प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
 एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : – लिखित परीक्षा				पूर्णाङ्क :- २००			
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय		१००	४०	विषयगत	छोटो उत्तर लामो उत्तर	४ प्रश्न X ५ अङ्क ५ प्रश्न X १० अङ्क	३ घण्टा
					समस्या समाधान	२ प्रश्न x १५ अङ्क	
२. द्वितीय चरण : – अन्तर्वार्ता							
विषय		पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय
अन्तर्वार्ता		३०	-	मौखिक			

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७९/१२/२१

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
प्रथम तथा द्वितीय पत्र :-
प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

खण्ड (A): Technical Subject

1. DIETETIC PRACTICE

Nutrition Care Process

Professional practice, dietetic values, ethical behavior

- Evidence-based treatment
- Team/multi-disciplinary approach to patients
- Confidentiality
- Individually-tailored advice

Management & supervision skills

Use of IT and HIMS in dietetics

2. EDUCATION THEORY AND BEHAVIOURAL SCIENCE

Education theory

Teaching methods & media

Communication models and theory

Behavioral change theory and practice

Counselling skills

Health education and promotion

Development of educational resources

- presentation skills
- IEC material development
- dietary information sheets
- group education & lesson planning

3. FOOD SCIENCE & SAFETY

Food values and functions

- Protein
- Carbohydrate
- Fat
- Vitamins (water- and fat-soluble)
- Minerals

Dietary reference values – development & application

Food-based dietary guidelines – development & application

Use of food composition data/tables

Use of nutrient exchange systems and portion sizes

Food production and processing

Food service & preparation

Meal/menu planning

Vegetarian and vegan diets

Complementary/alternative nutrition practices and supplements

Functional foods and bioactive substances (pro & pre biotics)

4. MICROBIOLOGY

Major classifications of microorganisms
Microbiology and food processing
Microbiology and food safety
Microbiology and disease (pathogens and toxins)

5. HUMAN PHYSIOLOGY & DISEASE

Anatomy, function & regulation of major body systems (cardiovascular, respiratory, muscular-skeletal, endocrine, reproductive, renal)
Immune system and inflammation
Detailed knowledge of Gastrointestinal Tract (including hepato-biliary system & pancreas) and digestive processes
Normal human biochemistry
Clinical management of common/major diseases and conditions of each body system

6. PHARMACOLOGY

Principles of pharmacology
Major drugs and their actions
Drug-nutrient interactions

7. HUMAN NUTRITION

1 NUTRIENT METABOLISM (intake, digestion, metabolism, deficiency states)

- protein
- carbohydrate
- fat
- vitamins (fat- and water-soluble)
- minerals

Metabolic pathways in fed and fasted state

Hydration & dehydrated state

Electrolyte balance

Physiology and metabolic effects of exercise

Sports nutrition

2 NUTRITION ASSESSMENT

Nutrition screening

- child
- adult

Assessment of nutritional status

- anthropometry (incl. development of anthropometric references)
- Biochemical indicators
- Nutrition focused physical exam

Assessment of dietary intake

- 24 hour recall
- Food frequency
- Diet history
- Food diary

3 NUTRITION IN THE LIFECYCLE

Maternal nutrition

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- Preconception
- Pregnancy (including adolescent pregnancy)
- Lactation

Child nutrition

- Normal infant (0-6 months), breastfeeding and alternatives
- Normal infant (6-24 months)
- Young child (2-5 years)
- School child (5-12)
- Adolescent (13-18)
- Older adults

4 PUBLIC HEALTH NUTRITION

Framework for Malnutrition, including care practices and WASH

Integrated Management of Acute Malnutrition

Preventing chronic disease, including diet, lifestyle and environmental factors related to disease development

8. MEDICAL NUTRITION THERAPY

1 NUTRITION SUPPORT

Oral nutrition supplements

- food-based
- modified diet textures
- proprietary supplements

Enteral nutrition

- gastric
- jejunal
- feeding-ostomies

Parenteral nutrition

Fluids and electrolytes

Micronutrient supplementation

2 CRITICAL CARE

- Nutrition requirements in critically ill
- Refeeding syndrome
- Prolonged inflammatory & catabolic syndrome

3 WEIGHT MANAGEMENT

Overweight & obesity

4 DENTAL HEALTH & ORAL DISORDERS

Dental health & oral hygiene

5 DISORDERS OF THE GIT

GERD, gastritis & PUD

Liver disease Oesophageal varices

- Acute liver failure
- CLD, including oesophageal varices, cirrhosis, & ascites

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- Hepatic encephalopathy
- Wilson's disease
- Gall bladder disease, disorders of the biliary system
- Cholecystectomy
- Pancreatitis
 - acute
 - chronic, including pancreatic insufficiency
- Gastrectomy
- Short bowel syndrome
- Intestinal fistula
- Chyle leak, including chylothorax
- Inflammatory bowel disease
 - Crohn's disease
 - Ulcerative colitis
- Irritable bowel syndrome
 - FODMAP
- Food allergy
- Coeliac disease
 - Non-coeliac gluten sensitivity (NCGS)
- Diarrhoea and Malabsorbtive states
 - Intestinal parasites
 - Fat malabsorbtion
 - Lactose intolerance
- Constipation, Diverticular disease & Haemorrhoids

6. RENAL DISEASE

Acute Kidney Injury

Nephrotic syndrome

Chronic Kidney Disease:

- Conservative management
- Maintenance haemodialysis
- Peritoneal dialysis
- Kidney stones
- Kidney transplant

7. RESPIRATORY DISEASE

TB

COPD

Sleep apnoea

Asthma

8. CARDIOVASCULAR DISEASE

Hypertension

Hyperlipidaemia

- Hypercholesterolaemia
- Hypertriglyceridaemia

Atherosclerotic disease

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- MI
 - Stroke
- Heart failure, corpulmonale

9. HAEMATOLOGY

Nutritional anaemias

- iron,
- folate &
- B12 deficiencies

Sickle cell anaemia

Coagulopathy

Haematological cancers

- leukaemia
- lymphoma

HIV/AIDS

10. INFLAMMATORY CONDITIONS AND RHEUMATIC DISEASES

SLE

Arthritis

Hyperuricaemia & gout

11. ENDOCRINE DISORDERS

Pre-eclampsia & hypertensive disorders of pregnancy

POCS

Osteoporosis

Thyroid disease

Diabetes

- Type 1 (adult, DKA, pregnancy)
- Type 2
- Gestational diabetes

12. TRAUMA & SURGERY

Perioperative Nutrition

Neurosurgery (head and spine trauma)

Burns

Orthopaedic surgeries

13. NEUROLOGY

Dysphagia

Progressive neurological diseases

H14. ONCOLOGY

Cancer prevention

Cancers of different body systems, especially head & neck and GI

Nutrition during cancer therapy (chemotherapy & radiotherapy)

Cancer survivors

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Palliative care & end of life support

15. SKIN CONDITIONS

Acne

Wound healing & pressure sores

Dermatitis

16. MENTAL HEALTH & BEHAVIOURAL DISORDERS

Depression, schizophrenia and other psychiatric disorders

Substance abuse and dependency

Alzheimer's & dementia

Eating disorders (anorexia, bulimia)

17. PAEDIATRICS

Pre-term, SGA, LBW

- Necrotising enterocolitis

Failure to thrive

- Fussy eaters

- Management of malnutrition

Nutritional support in children

- Oral nutrition supplements

- Enteral feeding

- Parenteral feeding

Childhood obesity

Congenital disorders

- Cleft Lip/Palate

- Neural tube defects (spina bifida)

- Congenital heart disease

- Hirschsprung Disease (congenital megacolon)

- Prader-Willi Syndrome

- Inborn errors of metabolism (fat, carbohydrate, amino acid)

Intellectual and Developmental disability

- Cerebral Palsy

- Down's Syndrome

- Foetal alcohol syndrome

- Childhood Epilepsy

- Attention deficit disorder

- Autism

Type 1 Diabetes

Childhood renal disease – nephrotic syndrome

9. RESEARCH

Research terminology

Research design & methodology – qualitative, quantitative

Statistics

Epidemiology

Development of evidence-based guidelines

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सेवा आयोग
 प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण अधिकृत पद, तह ७ को
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

10. GLOBAL, NATIONAL & ORGANISATIONAL POLICIES

Global and national nutrition data

Internationally recognised nutrition guidelines for diabetes, cardiovascular disease, enteral & parenteral feeding, critical care, surgery, kidney disease, and cancer.

GoN health and nutrition plans, policies and programmes

PAHS employment policies

खण्ड (B): General Knowledge and Related Legislation

1. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 1.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- 1.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- 1.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- 1.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- 1.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- 1.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- 1.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- 1.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली
- 1.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२
- 1.10 नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		विषयगत	समस्या समाधान
A	१००	४ प्रश्न X ५ अङ्क = २० ५ प्रश्न X १० अङ्क = ५०	२ प्रश्न x १५ अङ्क = ३०
B	-	-	-
जम्मा		४ प्रश्न X ५ अङ्क = २० ५ प्रश्न X १० अङ्क = ५०	२ प्रश्न x १५ अङ्क = ३०

--- The end ---