

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
 प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्निसियन पद, तह ५ को
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : – लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- २००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरू	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	सम्बन्धित कानूनहरू	१००	४०	विषयगत	प्रश्नोत्तर	१० प्रश्न X १०अङ्क	३ घण्टा

२. द्वितीय चरण : – अन्तर्वार्ता					
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		समय
अन्तर्वार्ता	३०	-	मौखिक		

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७९/१२/२१

नोट: प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
प्रथम तथा द्वितीय पत्र :-
प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

खण्ड (A): Technical Subject

1. ANATOMY

1.1 General Introduction

1.2 Osteology (Skeletal System)

1.3 Muscular System – Classification

- 1.3.1 Muscles of face
- 1.3.2 Muscles of Thoracic Cage
- 1.3.3 Muscle of Spine
- 1.3.4 Muscle of Upper limb
- 1.3.5 Muscle of Lower limb
- 1.3.6 Muscle of Pelvic floor

1.4 INTEGUMENT SYSTEM

- 1.4.1 Layer of epidermis, dermis, Subcutaneous, Tissue
- 1.4.2 Glands

1.5 Nervous System – CNS

- 1.5.1 Cerebrum, Cerebellum, Pons, Thalamus Hypothalamus, Medulla Oblongata Spinal cord.
- 1.5.2 Cranial Nerves

2. PHYSIOLOGY

2.1 General Introduction of Physiology

- 2.1.1 Skeletal System
- 2.1.2 Muscular System
- 2.1.3 Nervous System
- 2.1.4 Cardiovascular System
- 2.1.5 lymphatic System
- 2.1.6 Immune System
- 2.1.7 Respiratory System
- 2.1.8 Digestive System
- 2.1.9 Urinary System
- 2.1.10 Reproductive System
- 2.1.11 Circulatory System
 - 2.1.11.1 Blood
 - 2.1.11.2 Composition of blood
 - 2.1.11.3 Functions of Blood
- 2.1.12 Structure and Function and formation of RBC, WBC, Platelets, hemoglobin

2.2 Neuromuscular physiology

2.2.1 Mechanism of muscle contraction

2.3 Respiratory System

2.3.1 Mechanism of respiration pulmonary volume and capacities

2.4 Exercise Physiology

- 2.4.1 Importance of exercise physiology
- 2.4.2 Effect of exercise on oxygen transport, muscle
- 2.4.3 Strength / power and endurance.

3. BIOMECHANICS

- 3.1 Describe Biomechanics
- 3.2 Describe Kinesiology
- 3.3 Mechanics and Mechanical Principle
- 3.4 Goniometry
- 3.5 Posture and Gait
- 3.6 Walking Aids

4. THERAPEUTIC EXERCISE

- 4.1 Evaluation / Assessment Method
- 4.2 Soft Tissue Manipulation
- 4.3 Relaxation
- 4.4 Activity of Daily Living
- 4.5 Hydrotherapy
- 4.6 Exercise For Hand Function
- 4.7 PNF
- 4.8 Co-Ordination Exercise
- 4.9 Suspension Therapy
- 4.10 Joint Movement
- 4.11 Stretching
- 4.12 therapeutic Exercise
- 4.13 Breathing Exercise
- 4.14 Chest Physiotherapy

5. ELECTROTHERAPY

- 5.1 Physics
- 5.2 Current
 - 5.2.1 High Frequency Current
 - 5.2.2 Low General Introduction Of Physiology
- 5.3 Motor Points
- 5.4 Faradic Foot Bath
- 5.5 Faradism Under Pressure
- 5.6 Transcutaneous Electric Nerve Stimulation (Tens)
- 5.7 Interferential Therapy
- 5.8 Iontophoresis
- 5.9 Paraffin Wax Bath
- 5.10 Hot Pack
- 5.11 Hydro Therapy
- 5.12 Cryo Therapy

6. MEDICINE & SURGERY

- 6.1 Orthopedic Conditions
- 6.2 Neurological Conditions
- 6.3 Cardiopulmonary Conditions
- 6.4 General Medical & Surgical Conditions

7. PSYCHOLOGY

- 7.1 Introduction to Psychology
- 7.2 Motive
- 7.3 Intelligence

- 7.4 Learning
- 7.5 Emotion
- 7.6 Personality
- 7.7 Mental Health
- 7.8 Mental Illness

8. PATHOLOGY & PHARMACOLOGY

- 8.1 Medical Microbiology
- 8.2 Hematology
- 8.3 Basic Pathology
 - 8.3.1 Inflammation
 - 8.3.2 Infection
 - 8.3.3 Wound
 - 8.3.4 Ulcers
 - 8.3.5 Gangrene
 - 8.3.6 Neoplasm
 - 8.3.7 Burn
 - 8.3.8 Shock

9. PHARMACOLOGY

- 9.1 Terminology & Definition
- 9.2 Analgesic, Antipyretic And Anti Inflammatory Drugs

10. COMMUNITY REHABILITATION

- 10.1 Definition
- 10.2 Community Disability
- 10.3 Community Based Rehabilitation
- 10.4 First Aid

11. ORTHOPEDICS

- 11.1 Traumatology
- 11.2 Dislocation & Subluxation
- 11.3 Soft Tissue Injuries
- 11.4 Amputation
- 11.5 Arthritis
- 11.6 Deformities
- 11.7 Peripheral Nerve Injuries

12. NEUROLOGY

- 12.1 Basic Neurophysiology
- 12.2 Neurological Disorders

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
 प्राविधिक सेवा, फिजियोथेरापी समूह, फिजियोथेरापी टेक्निसियन पद, तह ५ को
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
खण्ड (B): General Knowledge and Related Legislation

१. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- १.१ नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- १.२ राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- १.३ पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- १.४ पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- १.५ पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- १.६ पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- १.७ नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- १.८ नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली
- १.९ नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२
- १.१० नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत प्रश्नोत्तर
A	१००	-	१० प्रश्न x १० अङ्क = १००
B	-	-	-
जम्मा			१० प्रश्न x १० अङ्क = १००

-----X-----