

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
एवं परीक्षा योजना

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- २००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	सम्बन्धित कानूनहरु	१००	४०	विषयगत	प्रश्नोत्तर	१० प्रश्न X १०अङ्क	३ घण्टा
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	३०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरु सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरु हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :-२०७९/१२/२१

नोट: प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
पत्र/विषय :-

प्राविधिक विषय, सामान्य ज्ञान र सम्बन्धित कानूनहरु
(Technical Subject, General Knowledge and Related Legislation)

खण्ड (A): Technical Subject

1. DIETETIC PRACTICE

Nutrition Care Process

Professional practice, dietetic values, ethical behavior

- Evidence-based treatment
- Team/multi-disciplinary approach to patients
- Confidentiality
- Individually-tailored advice

Use of IT and HIMS in dietetics

2. EDUCATION THEORY AND BEHAVIOURAL SCIENCE

Education theory

Teaching methods & media

Communication models and theory

Behavioral change theory and practice

Counselling skills

Health education and promotion

Development of educational resources

- presentation skills
- IEC material development
- dietary information sheets
- group education & lesson planning

3. FOOD SCIENCE & SAFETY

Food values and functions

- Protein
- Carbohydrate
- Fat
- Vitamins (water- and fat-soluble)
- Minerals

Dietary reference values – development & application

Food-based dietary guidelines – development & application

Use of food composition data/tables

Use of nutrient exchange systems and portion sizes

Food production and processing

Meal/menu planning

Vegetarian and vegan diets

4. MICROBIOLOGY

Major classifications of microorganisms

Microbiology and food processing

Microbiology and food safety

Microbiology and disease (pathogens and toxins)

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

5. HUMAN PHYSIOLOGY & DISEASE

Anatomy, function & regulation of major body systems (cardiovascular, respiratory, muscular-skeletal, endocrine, reproductive, renal)
Immune system and inflammation
Detailed knowledge of Gastrointestinal Tract (including hepato-biliary system & pancreas) and digestive processes
Normal human biochemistry
Clinical management of common/major diseases and conditions of each body system

6. PHARMACOLOGY

Principles of pharmacology
Major drugs and their actions
Drug-nutrient interactions

7. HUMAN NUTRITION

1 NUTRIENT METABOLISM (intake, digestion, metabolism, deficiency states)

- protein
- carbohydrate
- fat
- vitamins (fat- and water-soluble)
- minerals

Electrolyte balance

2 NUTRITION ASSESSMENT

Nutrition screening

- child
- adult

Assessment of nutritional status

- anthropometry (incl. development of anthropometric references)
- Biochemical indicators
- Nutrition focused physical exam

Assessment of dietary intake

- 24 hour recall
- Food frequency
- Diet history
- Food diary

3 NUTRITION IN THE LIFECYCLE

Maternal nutrition

- Pregnancy - Lactation

Child nutrition

- Normal infant (0-6 months), breastfeeding and alternatives
- Normal infant (6-24 months)
- Young child (2-5 years)
- School child (5-12)
- Adolescent (13-18)
- Older adults

4 PUBLIC HEALTH NUTRITION

Framework for Malnutrition, including care practices and WASH

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Integrated Management of Acute Malnutrition

Preventing chronic disease, including diet, lifestyle and environmental factors related to disease development

8. MEDICAL NUTRITION THERAPY

1 NUTRITION SUPPORT

Oral nutrition supplements

- food-based
- modified diet textures

Enteral nutrition

- gastric

Micronutrient supplementation

2 CRITICAL CARE

- Nutrition requirements in critically ill
- Refeeding syndrome

3 WEIGHT MANAGEMENT

Overweight & obesity

4 DENTAL HEALTH & ORAL DISORDERS

Dental health & oral hygiene

5 DISORDERS OF THE GIT

GERD, gastritis & PUD

Liver disease

- Acute liver failure
- CLD, including oesophageal varices, cirrhosis, & ascites
- Hepatic encephalopathy
- Wilson's disease

Gall bladder disease, disorders of the biliary system

- Cholecystectomy

Pancreatitis

- acute
- chronic, including pancreatic insufficiency

Gastrectomy

Short bowel syndrome

Inflammatory bowel disease

Irritable bowel syndrome

Food allergy

Coeliac disease

Diarrhoea and Malabsorbtive states

- Intestinal parasites
- Fat malabsorbtion
- Lactose intolerance

Constipation, Diverticular disease & Haemorrhoids

6. RENAL DISEASE

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Acute Kidney Injury

Nephrotic syndrome

Chronic Kidney Disease:

- Conservative management
- Maintenance haemodialysis

7. RESPIRATORY DISEASE

TB

COPD

8. CARDIOVASCULAR DISEASE

Hypertension

Hyperlipidaemia

Atherosclerotic disease

- MI
- Stroke

Heart failure, cor pulmonale

9. HAEMATOLOGY

Nutritional Anaemia

HIV/AIDS

10. RHEUMATIC DISEASES

Arthritis

Hyperuricaemia & gout

11. ENDOCRINE DISORDERS

Pre-eclampsia & hypertensive disorders of pregnancy

POCS

Osteoporosis

Thyroid disease

Diabetes

- Type 1 (adult, DKA, pregnancy)
- Type 2
- Gestational diabetes

12. TRAUMA & SURGERY

Perioperative Nutrition

Burns

14. ONCOLOGY

Nutrition during cancer therapy (chemotherapy & radiotherapy)

Cancer survivors

Palliative care & end of life support

15. SKIN CONDITIONS

Wound healing & pressure sores

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

16. MENTAL HEALTH & BEHAVIOURAL DISORDERS

Depression, schizophrenia and other psychiatric disorders
Alzheimer's & dementia

17. PAEDIATRICS

Failure to thrive

- Fussy eaters
- Management of malnutrition

Nutritional support in children

- Oral nutrition supplements
- Enteral feeding

Childhood obesity

Type 1 Diabetes

9. RESEARCH

Research terminology

Research design & methodology – qualitative, quantitative
Statistics

Epidemiology

10. GLOBAL, NATIONAL & ORGANISATIONAL POLICIES

Global and national nutrition data

GoN health and nutrition plans, policies and programmes

PAHS employment policies

खण्ड (B): 20 Marks

1. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 1.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- 1.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- 1.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- 1.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- 1.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- 1.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- 1.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- 1.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली
- 1.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२ र नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३
- 1.10 Computer and its applications: Windows basic, Word processing, Electronic spreadsheets, Presentation system, Multimedia, E-mail and Internet बारे जानकारी

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग
 प्राविधिक सेवा, पोषण समूह, पोषण टेक्निसियन पद, तह ५ को
 खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत प्रश्नोत्तर
A	१००	-	१० प्रश्न x १० अङ्क = १००
B	-	-	-
जम्मा		१० प्रश्न x १० अङ्क = १००	

-----X-----