

**पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग**  
**प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को**  
**आन्तरिकप्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**  
**एवं परीक्षा योजना**

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- २००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न x २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	र सम्बन्धित कानूनहरू	१००	४०	विषयगत	प्रश्नोत्तर	१० प्रश्न X १०अङ्क	३ घण्टा
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	३०	-	मौखिक				

**द्रष्टव्य :**

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :-२०७६/७/२४
- पाठ्यक्रम प्रथम परिमार्जन मिति :-२०७९/१२/२१

*नोट: प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ ।*

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग  
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को  
आन्तरिकप्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पत्र/विषय :-

प्राविधिक विषय र सम्बन्धित कानूनहरु  
(Technical Subject and Related Legislation)

**खण्ड (A): 80 Marks**

1. Fundamentals of Nursing
  1. Basic need of clients
  2. The nursing procedures used in the hospital
  3. Stress and coping mechanism
  4. First aid treatment
  5. Administration of drugs'
  6. Infection prevention
  7. Method of collecting different specimen for routine and culture test
2. Applied Science.
  - a) Anatomy and Physiology of all body systems and organs.
  - b) Body mechanism, Friction, Gravity, Newton/s Law, Force, Transfer of heat, Fluid and electrolyte, Osmosis, Diffusion, Acid base balance, Rehydration therapy, Common investigation and significance, Microbiology, Infection diseases, Common drugs, its action and side effects.
3. Medical/ Surgical Nursing
  - a) Developmental tasks, Application of Nursing Process, Common diagnostic procedures.
  - b) Nursing management of common disease conditions including pre and post Encephalitis, Tetanus, Epilepsy, Bronchitis, Asthma, Pulmonary TB, Pleurisy, Common Cold, Rhinitis, Atelectasis peptic Ulcer, Intestinal Obstruction, Appendicitis , Peritonitis, Cirrhosis of liver, Hemorrhoids, Cholecystitis, Hepatitis, Hernias, Hydrocele, Bladder stones, Pyelonephritis, Urinary Tract Infection ( UTI) Renal Stone, Acute and Chronic Renal failure, Uremia
  - c) Congestive Heart failure(CHF), Angina, Cardiac Arrest, Anaemia, Leukemia, Myocardial infarction, Gangerene, Diabetes mellitus, Diabetes incipides, Hypertension, Fracture, Dislocation, Osteomyelitis.
  - d) Care of patient with common sensory disorders and nursing management.
4. Community Health Nursing.
  - a) Concepts of primary health care
  - b) Epidemiological concept and approaches
  - c) Nutrition, deficiency diseases and management
  - d) Immunization
  - e) Communicable diseases and management
  - f) Health Indicators
  - g) Family planning
5. Midwifery
  - a) Anatomy and physiology of male and female reproductive systems
  - b) Antenatal, natal and post natal care of a mother
  - c) Management of high risk mothers
  - d) Management of minor and major disorders of pregnancy

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग  
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को  
आन्तरिकप्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- e) Diseases associated with pregnancy
- f) Care of new born baby with observation and assessment
- g) Breast care and management
6. Nursing Care of Gynecological problems.
  - a) Disorder of Uterine Bleeding
  - b) Cystocele and Reconcile
  - c) Uterine prolapsed
  - d) Vesico vaginal Fistula
  - e) STDF/HIV/AIDS
  - f) Infertility
7. Pediatric Nursing
  - a) Major development characteristics and milestones
  - b) Promoting optimum development of children
  - c) Adolescent changes and problems
  - d) Six major killer diseases
  - e) Common health problem in children and their nursing management
  - f) Common health hazard in children in Nepal and their prevention
  - g) Congenital disorders/ disabilities
  - h) Role of nurses in reduction of mortality rate of children
  - i) Nursing care of critically ill children
8. Mental health
  - a) Management of clients with mental disorders
  - b) Characteristics of mentally ill patient
  - c) Classification of mental disorders
9. Leadership and management in Nursing planning
  - a) Management process: Supervision, motivation, implementation and evaluation
  - b) Leadership style
  - c) Organizational structure of Government health services
  - d) National health planning and concept of national health system
  - e) Policies, rules and regulation in management of different level of hospital and health centres.
  - f) Communication process.

**खण्ड (B): 20 Marks**

**1. ऐन, नियमहरु**

- 1.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक र राजनैतिक अवस्था सम्बन्धी सामान्य जानकारी ।
- 1.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरु : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद, सूचना प्रविधि, पुरस्कार, स्वास्थ्य
- 1.3 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान ऐन, २०६४
- 1.4 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानको कर्मचारी सेवाका शर्त र सुविधा सम्बन्धी नियमावली, २०६७
- 1.5 पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान आर्थिक प्रशासन नियमावली, २०६७
- 1.6 पाटन अस्पताल संचालन विनियमावली, २०६७
- 1.7 नेपाल स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०५३ र स्वास्थ्य सेवा नियमावली, २०५५
- 1.8 नेपाल मेडिकल काउन्सिल ऐन, २०२० र नियमावली

पाटन स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, सेवा आयोग  
प्राविधिक सेवा, नर्सिङ समूह, स्टाफ नर्स पद, तह ५ को  
आन्तरिकप्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 1.9 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२ र नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३  
1.10 Computer and its applications: Windows basic, Word processing, Electronic spreadsheets, Presentation system, Multimedia, E-mail and Internet बारे जानकारी

प्रथम तथा द्वितीय पत्रमा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	४० प्रश्न X २ अङ्क = ८०	-
B	२०	१० प्रश्न X २ अङ्क = २०	-
जम्मा		५० प्रश्न X २ अङ्क = १००	-
द्वितीय पत्र			
खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत प्रश्नोत्तर
A	१००	-	१० प्रश्न x १० अङ्क = १००
B	-	-	-
जम्मा		१० प्रश्न x १० अङ्क = १००	

-----X-----